



つばさ なんばー  
tsubasa N o.161



たましな<sup>い</sup> ちゅうが<sup>う</sup>こ<sup>う</sup> じゅぎ<sup>ょう</sup>  
多摩市内の中学校で授業をしました！  
くるま<sup>の</sup> たいけん  
車いす体験やしようがいしゃの現状を  
つた<sup>へ</sup> も だく<sup>さん</sup> ない<sup>よう</sup>  
伝え、盛り沢山の内容でした！  
げんじ<sup>ょう</sup>

じりつすてーしょん おも  
自立ステーションつばさは、どんなに重いしょうがいをもっている人も  
ひと じりつ じつげん しえん すてーしょん  
その人らしい自立が実現できるように支援するステーションです。



# 2022年 つばさ生活塾 講演会第二弾

「自分を語る～自立とは迷惑をかけること 迷惑は豊かにつながる～」

3月になり、暖かくなってきました。みなさまお元気でしょうか。

つばさ生活塾は施設や親元で生活しているしょうがいしゃ(児)を対象に自立生活に必要な人間関係の作り方や、制度学習、健康管理や金銭管理、外出企画などです。でに自立しているしょうがいしゃが講師となって行う自立生活プログラムです。

本来であれば公民館などの大きな場所をお借りして、みなさまにご来場いただき講演会を開催したいのですが、コロナ感染に配慮し、前回同様リモートで開催いたします。

みなさまにお会いする事が出来ず残念に思いますが、リモートを活用することで全国の方たちにご参加いただけたらと思っております。

第二弾となります今回は、交通事故により重度しょうがいしゃとなった藤木徳雄さんを講師にお迎えして、健全者からしょうがいしゃになった当時のお気持ちや現在の生活などについてお話いただきたいと思っております。藤木さんは多摩市で自立生活を始め、自立ステーションつばさで活動し、現在は府中市で結婚をし、娘さんがひとりいらっしゃいます。藤木さんがつばさにいた頃、私も大変お世話になりました。つばさを離れてからの生活については知らない部分も沢山あるのでお話しただけのことを今から楽しみにしています。講演会の詳細は同封のチラシをご

確認ください。(藤吉)

たましすわちゅうがっこう じゅぎょう  
多摩市諏訪中学校で授業をやりました！



2月7日(月)と2月18日(金)に多摩市ボランティアセンターからの依頼で、多摩市の  
諏訪中学校1年生の「総合学習」の時間につばさで授業をさせていただきました。  
授業の内容は、インクルーシブについてという事で4クラスを2グループに分け、  
初回はしょうがいしゃの現状と、つばさのしょうがいしゃの自己紹介をクイズに  
して生徒さんにわかりやすく私たちの現状を伝えました。2回目は車いす体験を生  
徒さんにしてもらいました。こちらも二手に分かれ、学校の体育館で段差を作り4人  
で車いすを持ち上げる体験やカラーコーンを等間隔に置きその間をS字を描きな  
がら押してみる体験をしました。一方では、廊下から自分で漕いで自分の席に入る体  
験と、障害者差別解消法を知ってもらうために「差別解消レボリューション」と  
いうダンスを一緒に踊り、そのあとは喋れない体験をするため、生徒さんがペアを  
組んで一人は文字盤を使い一文字ずつ指し、もう一人がそれを読んで紙に書いて感  
想を読んでもらうという体験をクラスを入れ替え、前半と後半で行いました。

コロナ感染を避けるためにリモートで、つばさの事務所や各自宅から授業を行  
いました。その際にボランティアセンターの職員の方とボランティアの方に学校  
に行っていた頂き、私たちの動きを手伝っていただきました。リモートだけでは  
伝えきれない部分が沢山あったと思いますが、生徒さんたちの感想を読ませてもら  
って「これから街の中でしょうがいしゃの人を見かけたら助けてあげたい」などの  
感想をもらって本当にやってよかったなと思いました。これからもこのような形  
でいろいろな学校と授業が行えたら良いと思っています。(藤吉)



寄付・賛助会員となつていただいた方

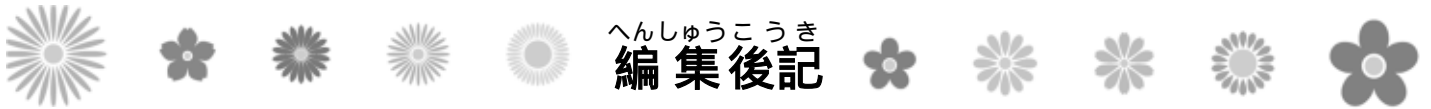


ありがとうございました

毎月皆様からいただいたカンパは自立の家の維持や活動に使わせて頂いております。つばさも設立から28年を迎え、少しずつではありますが、地域の皆様に知っていただける団体となりました。今後とも変わらぬご支援をよろしくお願い申し上げます。

八木浩史様 大勝工業様 石橋次郎様

他多数の方からご寄付頂きました。



編集後記

3月に入りあれだけ寒かった日々が嘘のよう・・・春を感じられるのは良いのですが、寒暖差という意味ではまだ気が抜けません。講演会の報告とお知らせです。中学校講演会報告・・・国立市にある「ワンステップかたつむり」の劇のお知らせ。そして自立ステーションつばさでも活動されていた藤木徳雄さんにお話をして頂きます。オンラインにはなりますが、沢山の方のご参加をお待ちしております。宜しくお願い致します。(金井)

編集・パソコン 藤吉さおり 金井誠 相澤誠 高野さくら

発行所 障害者団体定期刊行物協会

東京都世田谷区祖師谷3-1-17-102

編集 自立ステーションつばさ 代表 藤吉 さおり

〒206-0023 多摩市馬引沢1-16-4 レスト96 102号

TEL & FAX. 042-389-6491

Eメール tsubasa@age.jp 頒価100円(会費に含む)