



つばさ なんばー
tsubasa No.150



がくせいぼらんていあ
学生ボランティアさん
おもいでいちまい
と思い出の一枚☆

なつやす わたし で
夏休みは私たちと出かけてみませんか♪

じりつすてーしょん つばさは、どんなに重いしょうがいをもっている
自立ステーションつばさは、どんなに重いしょうがいをもっている
その人らしい自立が実現できるように支援するステーションです。



今年も地元・永山最大のお祭りである「永山フェスティバル」につばさは参加をします！

つばさは地域に生きるしょうがいしゃの姿を見てもらうべく、様々なお祭りやイベントに参加

をしています。みんなの気持ちを込めた太鼓やバンド演奏、ダンスなどを披露しますので、是非と

も親にいらしてつばさの想いを聴いてください！！

○開催日：2019年9月22日（土）・23日（日）（つばさの出演は22日）

○場所：京王・小田急永山駅から徒歩3分、ベルブ永山前の「グリナード広場ステージ」

○開催時間：午前11時～午後8時40分ごろ（つばさの出演時間は1時30分～1時50分）

○お問い合わせ：金井・石橋（042-389-6491）

7月1日にあいちゃんあとティズニーランドていずにーらんどに行いった。おもしろおもしろかった。
 ハロレイトはろれいどを見みました。
 シツキーマウスしつきーまうすの家いえに行いった。



おしゃしんおしゃしんをとりました。
 あいちゃんあとティズニーランドていずにーらんどに行いったのは、はじめはじめででたたった。あいちゃんあはうれしうれしそうそうななかんかんじじででした。うれしうれしそうそうななあいちゃんあを見みてかんかんどどううししました。たたののししららででした。

あいちゃんあは、いきいきりりすすにに行いちちややいいます。

かぞかぞううでで、いきいきりりすすににむむここししました。

2に〜3さん年ねんででかかええっっててくくるるここととににななっってていいます。

あいちゃんあいいっっててらら、ししややいいままたたああええるるひひをを。

ながながおおかか
 長なが岡おかししづづききよより



がーでんしていたま まつ さんか
ガーデンシティ多摩こども祭りに参加してきました！

まいとしませんた かいさい がーでんしていたま
毎年多摩センターで開催をしている「ガーデンシティ多摩こどもまつり」に、
ことし さんか
今年もつばさは参加しました！

ちいき ひと ほんざい にんち さまざま まつ
つばさは地域の人たちにしょうがいしゃの存在を認知してもらうため様々なお祭
さんか まいとしがーでんしてい じゃんぼ はんばい おこな
りに参加をしており、毎年ガーデンシティでは「ジャンボわたがし」の販売を行
つています。まいかいちょうだ れつ だいせいきょう きやく すこ がお
っています。毎回長蛇の列ができるほどの大盛況で、お客さんにも少しずつ顔を
おぼ
覚えてもらえています。

こんかい たくさん ぼらんていあ てつだ いっしょ たの
今回も沢山のボランティアさんに手伝ってもらい、また一緒に楽しむことでつば
かつどう み こうりゅう
さの活動を見てもらい交流をすることができました！

とうじつ にっちゅう ひざ つよ ことし まつ うんえい ひざ なか くるま
当日は日中の日差しが強いこともあり、今年もお祭りの運営に日差しの中で車い
ひと ちょうじかんみせばん むずか はいりょ ひつよう こま つた ひ
すの人が長時間店番をするのは難しく配慮が必要だ、ということを細かく伝え、日
てんと か
かけのテントを貸してもらうことができました！

けいぞく つつ さんか すがた ちいき ひと
継続して続けることで、しょうがいしゃが参加する姿をこれからも地域の人たち
み あ まえ ちいき おも
に見てもらい、それが当たり前の地域になってほしいと思います。





えんじけん わす
『やまゆり園事件』を忘れない
らいぶぱおーまんす ちとせふなぼし
ライブパフォーマンス2019 千歳船橋
こうぼ
コラボしました！

ことし がつ にちげつ じつかたゆうじ ひき ぼんどらぶ えろ びーす しゅきさい
今年の5月6日(月)、実方裕二さん率いるバンド「ラブ・エロ・ピース」のみなさんが主催する『「やまゆり
えんじけん わす らいぶぱおーまんす ちとせふなぼし たいこ こうぼ
園事件」を忘れない ライブパフォーマンス2019 千歳船橋』につばさも太鼓でコラボさせていただきました！

えんじけん ねん た わす さ げんざい たい ぎゃくたい
やまゆり園事件から3年が経ち、忘れ去られようとしている現在も、しょうがいしゃに対する虐待や
はらすめんと つづ ゆうじ げんじょう ぼうかん なに か みす
ハラスメントは続いています。裕二さんはそんな現状を傍観し、何も変わろうとしないのは見捨てている
ことと同じという想いで、「施設の中にいれば 幸せだ」という見方や虐待をなくそうという動きのために今
かい ろじょうらいぶ かいさい たいこ ちいき はっしん
回のような路上ライブを開催しています。つばさも太鼓で地域へとしょうがいしゃのことを発信しているこ
ともあり、今回声をかけていただき参加することができました。

とうじつ えきまえ つうごうにん さまざま きやく くるまいす かた おおき
当日は駅前ということもあり、通行人はもちろん様々なお客さんでにぎわっており、車イスの方も多く来
ていました。つばさのメンバーは太鼓の演奏と太鼓節の歌を披露し、地域で当たり前前に生きるしょうがい
しゃの気持ちを伝えることができました。



市役所開催ワークショップに参加しました



6月9日・16日の2日間、多摩市役所障害福祉課主催のワークショップへ参加しました。このワークショップは2020年に、多摩市でしょうがいしゃ差別に関する条例を制定するというを多くの市民の人に知ってもらうことを目的に開かれました。1日目の冒頭に市長からの挨拶があり、そのあと権利擁護専門部会がおこなっている出前講座をやりました。この出前講座は障害者権利条約や、2016年4月からスタートした障害者差別解消法を、色々な人にもわかるようにイラストやひらがなを使ったパワーポイントを作成し、さまざまところで開催しています。出前講座をしたあとは市役所が用意したイラストを見て、どこにバリアがあるか？どんな合理的配慮が必要か？それぞれグループごとに話し合い、意見を発表しました。



2日目は「生活の場面でこうなったらいいな」というテーマでグループワークを行い、さまざまな意見がでました。例えば、トイレに関しては、「昔は『車いすマーク』だけだったのが、今は『だれでもトイレ』や『多目的トイレ』と表示されているため車いす以外の人が使っていることが多い。そう思う反面、内部障害の人かもしれないと思うと一般のトイレにもストマを洗浄できるものをつけてほしい」という意見がありました。このワークショップをきっかけに知らなかったことが知れたといってくれた方が多かったです。今回出した意見を取り入れながら、今後よりよい条例になるように議論を進めていきたいと思えます。（藤吉）



じょうれいのわーくはっふ、
はんせい、ぐらふ、
わたしのグループで、
えいがのチケットをかうときに
かいかたがわからなかったことを
はなしをした。ながおか
むずかしかった。長岡しづき



3< 加> 22の71 : 633< 心ち
6月9日と16日

7-7 ^{しよ} ³ はじめてさんかをし
ました

しかくしアはなしあひをしました

2し ^に れん ^に くアさんかをし
ました

けん ^か じょうしかの ^か えたちしたくさん
はなしあひました

じ ^に さい ^に はなしをし ^て み ^て おた

か ^ひ の ^し かな ^か たり ^じ ょう ^ほ ろ ^を

は ^か く ^あ り ^え た ^ほ ろ ^か や ^か た ^か ち ^に
し ^あ へ ^い ました

さんかをし ^ほ ん ^し に ^よ か ^た だ ^す

かり ^か せ ^か へ ^に
折笠 壽子



だい かい そうかいほうこく 第26回つばさ総会報告

ねん がつ にち ど べる ぶながやま かいめ そうかい かいさい
2019年5月18日（土）にベルブ永山で26回目の総会を開催しまし
れいねんどお かつどうほうこく かつどうほうしん あん じりつ いえ ほうかご
た。例年通り、活動報告・活動方針（案）などを、自立の家、放課後
かつどうまいう じぎょうべつ たんとう あつ はな あ
活動舞羽など、事業別に担当が集まり話し合いをしました。

ねん ど ひ つづ たいこ えんそう しせつ ほうもん じ
2019年度は引き続き、太鼓の演奏などで施設への訪問をして、自
りつ ひと であ きかい ふ おも まいう
立したい人と出会う機会を増やしたいと思います。また、舞羽の
わかもの ふ こうえんかい かいさい ちいき とくべつしえんがっこう
若者が増えていくように講演会の開催や地域や特別支援学校のお
まつ さんか あたら えん むす いべんと かいさい くふう
祭り参加など、新しい縁を結べるようイベントの開催を工夫して
いきます。また、関わってくれるしょうがいしゃを増やすという
けんじょうしゃ ふ かつどう ひろ
だけでなく、健全者のなかまを増やし、さらに活動を広げていき
ます。

ふじよし
藤吉さおり





くるま たいけん 車いす体験をしました



がつ にち すい しゅとだいがくとうきょうみなみおおさわき やんぱす だいがくせいむ くるま たいけん
5月29日(水)に首都大学東京 南 大沢キャンパスにて、大学生向けに車いす体験をおこないました。ち
よつとした段差や、階段、芝生の上、車いすトイレなど、実際に車いすに乗りながら自分が普段通ってい
るキャンパスを移動するのは学生さんにとって新鮮だったようで気付きの多い授業になったのではない
かと思います。福祉を学ぶ学生さんが受講していたので、私たちが普段地域で暮らしていてぶつかる
バリアや、配慮してもらって嬉しかったことなどしょうがいしゃの現実を伝えながら、お互い理解を深めて
いきました。今回の体験を通して街でしょうがいしゃを見かけたら何かお手伝いしたいという感想が多く、
普段生活していて感じる生きづらさが少しでも伝わったのではないかと思います。自身がやっている演劇
活動を観に来ませんかと誘ってくれたり、夏休み実習に来てくれる学生さんもいて、今後も関わりが続くと
うれしいなと思います。(相澤)



つばさ ボランティア、メンバー大募集!!

自立ステーションつばさはどんなに重いしょうがいをもっている、

その人らしい自立が実現できるように支援する団体です

自立の家

施設や親元から離れ、地域で暮ら
したいと望むしょうがい者を
対象に、自立生活の練習の場を
提供しています。自立を望むし
ょうがい者大募集中！

まちづくり

バリアチェックや学校での講演会、防災への
取り組みなどを行い発信しています。
また、地域で生きていくための制度の実現
など、行政への働きかけも行なっています。

つばさ生活塾

しょうがいしゃ運動の歴史や制度の
勉強会、地域でのイベントなどを定期的
に開催しています。一緒にしょうがいしゃ
の現状を学んでみませんか。

まいう

特別支援学校に通うしょうがい児が、幼
いうちから地域社会に触れ、社会経験を
広げて主体性を養い、卒業後の進路とし
て作業所や施設ではなく、自立生活を
選択できるよう毎日放課後活動を行なっ
ています。また宿泊体験も実施して自分
で生活する練習を一人一人に合わせて
取り組んでいます。
一緒に活動したい若者、スタッフ
募集中！

介護ボランティア

自立生活をしているしょうがい者の
自宅での生活を、短い時間でもお手伝
いください。経験がなくても大丈夫。
見学もできます。興味がある方はまず
ご連絡ください☆

つばさ太鼓

しょうがい者とけんじょう者が太鼓の
両面を叩きます。お互いの関係を深め
ていくための太鼓です。地域のお祭りな
どにも出演しています。一緒に太鼓を
叩いて交流しませんか？練習見学
歓迎！

自立ステーションつばさ 連絡先

《Tel&Fax》 042-389-6491

《Mail》 tsubasa@age.jp



とうきょういりょうがくいんだいがく
東京医療学院大学

ぼらんていあたいけん
ボランティア体験



がつ がつ とうきょういりょうがくいんだいがく ねんせい がくせい じゆぎょう いっかん
4月から7月にかけて東京医療学院大学1年生の学生さんが授業の一環で、
にちじょうせいかつ かいご いべんと ぼらんていあたいけん き
日常生活の介護やイベントなどボランティア体験に来てくれました。

がっこう がくせい びーていー りがくりょうほうし おーていー さぎょうりょうほうし かんごし め
この学校の学生さんがP T（理学療法士）、O T（作業療法士）、看護師を目
ざ ひと がっこう わたし き ねんせい びーていー おーていー めざ
指す人たちの学校で、私たちのところに来てくれた1年生はP TとO Tを目指し
てい りょう ひと の ねんせい い こう げん ば じっ
ている人たちです。延べで52人の学生さんが来てくれました。2年生以降は現場実
しゅう いそが きちょう とき き ひと おも すこ
習で忙しくなるためとても貴重な時に来てくれた人たちだと思ひます。ただ少し
ざんねん さき い いそが ため お ひと おお
残念なのが先に言ったように忙しくなる為これで終わってしまう人が多かったこ
と。そんな中にもこれからも短い時間でよければこれと言ってくれた人。それぞ
れですが関係ができた時間だと思ひました。来年も同じように続けられたら良いか
なと思ひました。（藤吉）

えいがをみにいったり、あさくさでおいしいもんじゃをたべた。はじめ、じっしゅう
うせいにきんちょうしてはなすのがたいへんだった。じぶんのことについてはなせ
なかつた。じぶんからはなせるようにしたい。くるまいすのしじがでしなかつた。く
るまいすをおしてもらったときにだんさにあつたこともあつた。

じっしゅうじゃなくてもきてくれてよかつた。いえにきてもらつて、ごはんをつく

つたりした。（さとうりょうたろう）
（佐藤遼太郎）

ゆういち かんそう き
雄一さんにいろいろ感想を聞いてみました

○ボランティア体験で学生さんがたくさん来てくれましたが、どうでしたか？

→学生さん来てくれてよかった。オウイエーイ！！

○特に何がよかったですか？

→一緒にカフェに行けてよかった。楽しかった（ニヤリ）

○大変なことはありましたか？

→初めての人と動くことが大変だった。

○それにしても、けっこう雄一さんも答えてくれたり、

「水分をとる」指示を出してましたね。学生さんは話しやすかったですか？

→学生さんが優しくかった。返事しやすかった。

○そういえば、ボランティア体験の評価表、さいごに少し厳しい評価を選んで

ましたね。よかったって、言ってたのに何ですか？

→また来てほしいから。期待を込めて。



らいち かんそう き
来地さんにいろいろ感想を聞いてみました。

○学生さんと動いてどんな気持ちだった？

→頑張って伝えることに必死だった。

楽しいとか緊張とか感じている余裕がなかった。

○学生さんに伝えたいことは伝わった？

→全部じゃないけど、ちょっとは伝わったと思う。

○ご飯を決める時、上手く伝えられた？

→返事を上手くできなくて、

伝えられないところがあった。

声が上手く出なかった。

○学生さんにお風呂で洗ってもらってどうだった？

→気持ちよかった。

○次の機会には何をしたい？

→同じように自分の生活のことをまず伝えたい。



がくせい かんそう ばんざい
学生さんの感想(抜粋)

こんかい ぼじ かつた
今回、初めてしょうがいしゃの方の
ボランティアをして、多くの貴重な体験
をすることができました。普段、私たち
が何気なくしていることが当たり前では
ないというのを身をもって感じました。
いまのしょうがいしゃの介護や自立につい
ての今の現状でどうすれば良いかを考
えさせられた良い体験になりました。

いよいよがくいんた"いかく
はんせい

がくせいさんたちとりよくりをつくら。
わたしの家^{いえ}でおせんた人をてた
てくれました。えいかに^お見に行^いた。
おさらふきをてた^ててもらった。
おさらを^あらいをしてもらった。
がくせいさんにき^きてもらってよか
たなとおもった。またカラオケに行
きま^なよ^おね。長岡^{なが}じ^おぎ



ごかつじがせいのき せかつみやか
5月13日 木 6月3日 土

いりょうがく たいがく のがくせいさんへ

いしやうごきまつた

いしやうがくの せつじゅんをきまつた

いせにきてもらって いせのこころを
せつじゅんをきまつた

えいおつもいしやうに みに けいまつた
たのしかたです

3がつ 24日 木 7月15日 土

いしやうは いせにきてもらって いせの
こころを せつじゅんをきまつた

あひるを せつじゅんをきまつた

せつじゅんは また いせにきてもらって
いせのこころを せつじゅんをきまつた

あつまつたです

がくせい かんそう ぼつさい
学生さんの感想(抜粋)

とみこさんは マラソン大会 や たいこ など 幅広く 活動 していて、自分
の 意思 を 大事 に する ところ や、行動 力 が ある ところ は 私 も 見 習 わ
なければ ない と思いました。

おろがくみやか
土曜 朝 5時



こんかい かみやまらいち しょうかい
今回は神由来地さんを紹介します！
じりつ ふじよし
自立しょうがいしゃの藤吉さおりさん
いんたびゅう
にインタビューしてもらいました。

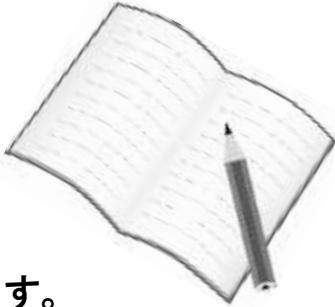


●お名前は？
なまえ
かみやまらいち さい ねが
神由来地です。19歳です。よろしくお願ひします。

●(小学)5年生から来てたんだよね。
しょうがく ねんせい き
5年生から来てます。

●今は自立の練習してますか？
いま じりつ れんしゅう
自立の練習の練習をしています。

●つばさではどんなことを練習してる？
れんしゅう
つばさではタブレットとイラストボードを使ってコミュニケーションの練習を
たぶれっと いらすとぼーど つか こみゆにけーしょん れんしゅう
しています。



●学校を(特別支援学校)高等部の入学式で辞めたんだよね。
がっこう とくべつしえんがっこう こうとうぶ にゆうがくしき や
うん。

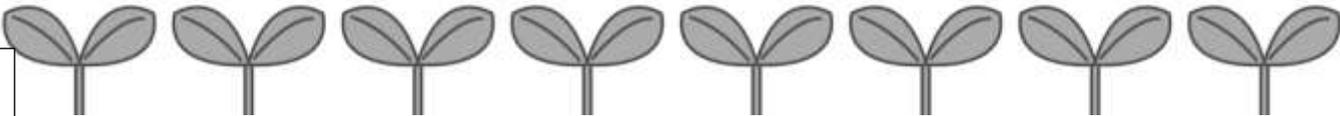
●好きなものは？歴史？
す れきし
れきしす せかいし きょうかしょ よ あ てーぶ。き
歴史好き。世界史の教科書の読み上げテープをよく聞ひています。

●好きな食べ物はなに？ハンバーガー好きだよ～
す た もの はんばーがーす
はんばーがーす
ハンバーガー好き。



(さおり)昔自分でマックの袋をつかんで引き寄せていたよね。
むかしじぶん まっく ふくろ ひよ
●苦手なことは？
にがて
はいしゃ
歯医者。

●最後に今の夢を！遼太郎みたいに一人暮らししたい？仕事したい？地域に出で
さいご いま ゆめ りょうたろう ひとりぐ ひとりの しごと ちいき で
働きたいですか？まだ迷ってる？
はたら きたいですか？まだまよ
ひとりぐ まよ
一人暮らしはしたいけどやりたいことはまだ迷ってます。





おりかさともこれんさい
折笠富子連載

「かこのわたし ^{いま}今のわたし 미래のわたし」

みなさんこんにちは
わたしは折笠富子です
1961年 しょうご6年うまれです
うしごうまれのまがぐまごです
このうらわたしのことばは変えをした
いじゅうです
わたしのうぐくを しょうかいをしたいじゅうです
わたしのうぐくは5人です
お母 ちゅうだり うぐしまい
かわさき 川山 であまりました
このものこそはかんだうやあわたのうぐいで
あてんがました
うらうらになまるいじゅうがうぐくがはまてうぐご
なげをしてくれました
わたしのうぐだのためにうらうらにあてん
くりました



かいごにんりれー 介護人リレー

たかの さとうあやか
高野さくら→佐藤礼佳

じりつすてーしょん あるばいと さとうあやか
自立ステーションでアルバイトをしている、佐藤礼佳です。

つばさの存在をはじめて知ったのは、去年の4月、首都大での授業でした。お話を聞いて、障がい者の自立生活？多摩センターで綿あめ？と想像つかないことだけで、ボランティアに行ってみようと思ったのがきっかけでした。それから今までつばさの皆さんと過ごして、釣りをしたり、星を見に行ったり、その他にも色々なイベントに参加してきました。イベントでは皆さんと楽しい時間を過ごせる一方、毎日の生活の中では障がい者が分けられてしまう社会の仕組みを実感しています。大学の友人に自分のこのアルバイトの話をして、介護というだけで施設と想像されてしまったり、なかなか私も行ってみたいと言ってもらえなかったりするのは、小さい頃から私たちが障がい者と健常者というように分けられてきてしまったからだと思います。でも、もし私もつばさに出会わなかったら、無意識にも自分も障がい者の暮らしを全く知らず、知ろうともせず、差別することにつながっていたかもしれないと思うと、とても怖いです。

今回の英子さんの参院選への出馬は、社会に問題を突きつけるとても大きな意味を持つものであると同時に、自分の将来についても考えさせられるものとなりました。みんなが自分の好きなこと、やりたいことをすることができるような社会に変わっていくように、私もこれからもつばさの活動に関わっていきたいと思います。

どうぞ宜しくお願いいたします！





かつどうほうこく 活動報告



4月

- 3日(水) いちご狩り@狭山
- 6日(土) たけのこ掘り
- 8日(月) 年間計画 ミーティング
- 10日(水) 首都大学で講演
- 12日(金) たいこ れんしゅう
- 19日(金) ミーティング
- 22日(月) 年間計画ミーティング
- 26日(金) 法政大学で講演
- 29日(月) よみうりランド

5月

- 1日(水) たいこ れんしゅう
- 3日(金) ガーデンシティこども祭り出店
- 4日(土) ガーデンシティこども祭り出店
- 5日(日) ガーデンシティこども祭り出店
- 6日(月) ラフエロピース 路上ライブ 出演
- 7日(火) ミーティング
- 11日(土) 学生さんとバーベキュー
- 13日(月) 東京医療学院 ボランティア実習
- 15日(水) ミーティング
- 18日(土) つばさ総会
ミーティング
- 20日(月) 東京医療学院 ボランティア実習
- 21日(火) ミーティング
- 25日(土) 中央大 ティスニーサークル と
ティスニーランド
- 27日(月) 東京医療学院 ボランティア実習
- 29日(水) 首都大学 くるまいす体験授業

6月

- 3日(月) 東京医療学院 ボランティア実習
ミーティング
- 8日(土) ラフエロ ゆうじさん 交流
- 9日(日) 多摩市 条例ワークショップに参加
- 10日(月) 東京医療学院 ボランティア実習
- 13日(木) 20時間研修
- 15日(土) ミーティング
- 16日(日) 多摩市 条例ワークショップに参加
- 17日(月) 東京医療学院 ボランティア実習
- 21日(金) ミーティング
- 22日(土) たいこ れんしゅう
- 24日(月) たいこ れんしゅう
- 28日(金) ミーティング
- 29日(土) 共生研修

7月

- 1日(月) 外出企画ティスニーランドに行こう
- 3日(水) あいちゃん いってらっしゃい会
- 5日(金) たいこ れんしゅう
- 6日(土) 学生さんと流しそうめん
- 8日(月) ミーティング
- 13日(土) たいこ れんしゅう
- 15日(月) 東京医療学院 実習 全体感想会
- 17日(水) ミーティング
- 19日(金) 法政大学 三井せみで講演
- 20日(土) さくらのおか なつまつり 出演



寄付・賛助会員となっていたあなた

ありがとうございました

毎月皆様からいただいたカンパは自立の家の維持や活動に使わせて頂いており
ます。つばさも設立から25年が経ち、少しずつではありますが、地域の皆様に知
っていただけ団体となりました。今後とも変わらぬご支援をよろしくお願い申
し上げます。

おつかこうじさま 三浦和代さま ながやまりんたろうさま むらいひさおさま
大塚孝司様 三浦和代様 永山倫太郎様 村井久雄様

まるたにかずこさま えぼとさちこさま せのきよさま じゅんふどう
丸谷和子様 江波戸佐知子様 瀬野喜代様（順不同）

他多数の方からご寄付頂きました。

※同封の振替用紙は強制するものではありません。



編集後記

梅雨が明け猛暑が続いていますが、皆さん体調は大丈夫ですか？

つばさのみんなもこの暑さに体調を崩し気味です。夏休みに入り、お祭りに出店したり、戦争
について学習したりしています。夏休みは学生さんを巻き込んで何かイベントが計画できたら
いいなと思っています！（藤吉）

編集・パソコン

藤吉さおり 金井 誠 相澤 誠 高野さくら

発行所

障害者団体定期刊行物協会

東京都世田谷区祖師谷3-1-17-102

編集 自立ステーションつばさ 代表 藤吉 さおり

〒206-0023 多摩市馬引沢1-16-4 レスト96 102号

TEL & FAX. 042-389-6491

Eメール tsubasa@age.jp

頒価100円