

1995年8月10日第三種郵便物認可（毎週1回水曜日発行）  
2022年9月29日発行 SSKS 増刊通巻第8580号



つばさ なんばー  
tsubasa N o.166



がつ にち にち ふくし ぶえすた すてーじ しゅつえん  
10月16日(日)福祉フェスタのステージに出演します

ので、みなさまぜひお越しください！

ひさ じゅうごうしゃしん  
久しぶりに つばさのメンバーで 集合写真を  
と撮りました！

じりつ すてーしょん おも  
自立ステーションつばさは、どんなに重いしょうがいをもっている人も

ひと じりつ じつげん しえん すてーしょん  
その人らしい自立が実現できるように支援するステーションです。

せいかつじゅく こうき だい かい  
つばさ生活塾 後期 第1回

じぶん かた かいさい し  
「自分を語る」開催のお知らせ



まいかいこうひょう じぶん かたる こんかい みやざきけん えぬぴーおーほうじんしょうがいしゃじりつ  
毎回好評の「自分を語る」。今回は、宮崎県で「NPO法人障害者自立

おうえんせんたー やっど じむきょくちょう かつどう  
応援センター YAH!DO（やっど）みやざき」の事務局長として活動さ

やまのうちとしお こうし まね  
れている山之内俊夫さんを講師としてお招きします。

やまのうち しゃかいじん じこ お しせつ  
山之内さんは、社会人となってから事故でしょうがいを負い、施設での

せいかつ けいけん あと であ じりつ いえ れんしゅう たまし じりつ  
生活を経験された後、つばさと出会い、自立の家で練習。多摩市で自立

せいかつ あと じもとみやざきけん もど じりつしえんだんたい なかま た あ  
生活をされた後、地元宮崎県に戻って自立支援団体を仲間と立ち上げ、

げんざい かつやくちゅう  
現在も活躍中です。

やまのうち じりつ ころ あそ いっしょ おおさかりょこう い  
山之内さんが自立したばかりの頃、よく遊び、一緒に大阪旅行に行った

たの おも で くるま りょこう こうどうりょく  
のも楽しい思い出です。車いすでアジア旅行されるなど、行動力のある

やまのうち みやざき けいけん げんざい かつどう たいせつ おも  
山之内さん。宮崎でのご経験や現在の活動、大切にされている思いなども

うかが おも ずーむ かいさい どうふう ちらし  
じっくり伺いたいと思います。zoomで開催します。同封のチラシの

こーど ぜ ひ さんが  
コードでは是非ご参加ください！





# せいかつじゅくかいこう つばさ生活塾開講します

「つばさ生活塾」は、すでに自立したしょうがいしゃが講師となって自立生活に必要なことを学ぶ学習プログラムです。

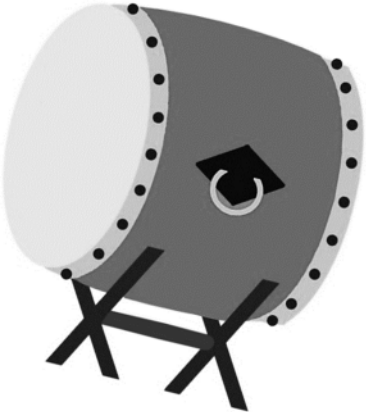
これから自立したい方や、関心をお持ちの方はどなたでも参加できます。  
オンライン開催となりますので、ぜひご参加ください。

にっぺい 日程	てーま テーマ	ないよう こうし 内容・講師
がつ にち ど 10月29日(土) ごご 午後2:00～3:30	じぶん かた 自分を語る	たま みやざき 多摩から宮崎へ！ つな ちから ～繋がることは力になる～ やまのうちとしお 山之内俊夫 えぬびーおーほうじんしょうがいしゃじりつおうえんせんたー NPO法人障害者自立応援センター やっど しむきよくちょう YAH! DO (やっど) みやざき事務局 長
がつ にち ど 11月19日(土) ごご 午後2:00～3:30	さべつ 差別について	しょうがいしゃさべつかいしょうほう 「障害者差別解消法」 まな を学ぼう
がつ にち ど 12月17日(土) ごご 午後2:00～3:30	じゆうてーま 自由テーマ	くりすますかい クリスマス会
がつ にち ど 1月28日(土) ごご 午後2:00～3:30	せいど まな 制度を学ぼう	せいかつほご 生活保護について ふじよし 藤吉さおり
がつ にち ど 2月28日(土) ごご 午後2:00～3:30	じりつ かぞく 自立と家族	じゅこうせい かた 受講生と語る

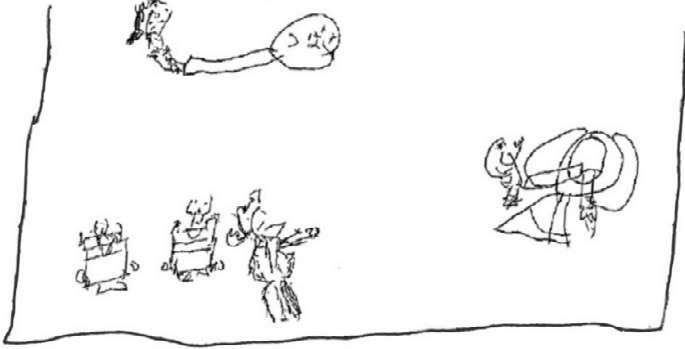


ふくし ふえすた しゅつえん し  
**福祉フェスタ2022 出演のお知らせ**

10月16日(日)



ふくしフェスタがあります  
この日は、久しぶりのしかたです  
プログラムです  
ばしょはからき田の少少です  
ふくしセンターです  
みんなアたいこをたたいたりおじ、たりもします。  
さいごなまありのしたいです。  
みなさんぜひお越しください おまちしています



おじ たいこ  
折笠 子

これがあまりたいこです

ばしょ 二幸産業・NSP 健幸福祉プラザ  
にこうさんぎょう えぬえすびーけんこうふくし ぶらざ  
たましそごうふくしせんたー 3階 多目的フロア  
（多摩市総合福祉センター） かい たもくてきふるあ  
おだきゅう たません からきだえき とほ ぶん  
（小田急多摩線 唐木田駅より 徒歩8分）

しゅつえんび ねん がつ にち にち  
出演日： 2022年 10月16日(日)

しゅつえんじかん ごと  
出演時間： 午後2：30～3：00



# とりつだいがくいんたーんしっぷうい 都立大学インターンシップ受け入れ



8月、東京都立大学の1・2年生を対象に行われている、企業へのインターンシップ実習を、今年初めてつばさで受け入れをしました。学生さんが4名エントリーしてくれて、夏休みの約2週間ほど、介護や活動を通してつばさを知ってもらい、しょうがいしゃが地域で生活する事の意味をこの実習を通して感じてもらうことができましたと思います。

実際に実習をしてくれた学生さんから感想文をいただいています。

ふじよし  
藤吉

この度は、8月8日から5日間にわたるインターンシップを体験させていただきました。この5日間で、たくさんのお話を学びました。

特に印象に残ったのは、3日目に行った車椅子体験です。私は、体験する前、車いすを、「座ったまま操作・移動することができる、楽な乗り物」として考えていました。

しかし、実際に体験してみると、想像とは全く異なりました。普段歩いているときには何とも感じないような傾斜や段差が、とても大きな壁に感じました。また、上り坂も腕がパンパンになりとても大変でしたが、個人的には下り坂のほうが辛かったです。

下り坂は、車いすに体を預けておけば大丈夫だと思っていましたが、何もしなければスピードがどんどん上がり、コントロールがきかなくなってしまうため、自分の手とハンドルの間の摩擦で止めなければならず、この経験は実際に乗ってみることでしか気付くことができないものだと強く実感しました。

今回のインターンシップでの経験や学んだことを、今後の学校生活にぜひ

活かしていきたいと考えております。本当にお世話になりました。





【多摩市役所が作成した助成金についての資料の一部抜粋】

しりょう  
資料4

じょせいきん  
**助成金が**  
はじ  
**始まります！！**

てんぽ ぼりあふりーか しょう かた  
**店舗のバリアフリー化や、障がいのある方との**  
こみゅにけーしょんつーるさくせい  
**コミュニケーションツール作成に！**

たまし じぎょうしゃ ごうりてきはいいよ ていきょうそくしん かか じょせいきん  
**【多摩市】事業者による合理的配慮の提供促進に係る助成金**

「多摩市障がい者への差別をなくし共に安心して暮らすことのできるまちづくり条例」に基づき、  
がっぱんてんぽ いんしよくてん さーびすてんぽ しょう かた ひつよう ごうりてきはいいよ ていきょう  
物販店舗、飲食店、サービス店舗などで障がいのある方へ必要な合理的配慮を提供するための  
ひよう じょせい  
費用を助成します。

こうじ せこう  
**工事の施工**

じょせいげんどがく  
助成限度額 **30万円**

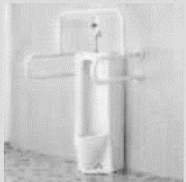
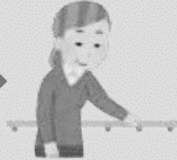
ほじよりつ  
(補助率 **4/5**)

(例)



だんさかいしやうこうじ  
段差解消工事

てすり せっちこうじ  
手すり設置工事



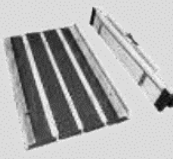
といれこうじ  
トイレ工事

ぶつぴん こうにゆう  
**物品の購入**

じょせいげんどがく  
助成限度額 **10万円**

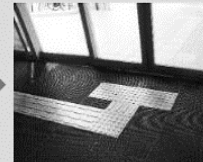
ほじよりつ  
(補助率 **4/5**)

(例)



だんさかいしやう  
段差解消  
すろーぷ

ゆどうまっと  
誘導マット



たか かどうしき  
高さ可動式  
てーぶる

こみゅにけーしょんつーる  
**コミュニケーションツールの**  
さくせい  
**作成**

じょせいげんどがく  
助成限度額 **3万円**

ぜんがくほじよ  
(全額補助)

(例)



こみゅに  
けーしょん  
ぼーど

てんじめ にゅー  
点字メニュー



ひつだん ぼーど  
筆談ボード



ぼしゆ じゆ かん  
**募集期間**

ずいじぼしゆうちゆう  
**随時募集中**

※ 予算の都合上、予告なく終了する場合があります。

せいどりよう ながれ  
**制度利用の流れ**

そうだん しんせい  
**相談・申請**



こうにゆう こうじ  
**購入・工事**



じっせきほうこく  
**実績報告**



じょせいきんしはらい  
**助成金支払**



まずはご相談を！

【お問合せ先】多摩市健康福祉部障害福祉課

でんわ  
電話 042-338-6847

# かいごにんりれー 介護人リレー



ひごたいせい しみずかいと  
比護大晴 清水海斗

みなさんこんにちは、<sup>じりつすてーしょん</sup>自立ステーションつばさ、<sup>かいごしゃすたっぷ</sup>介護者スタッフの

<sup>しみずかいと</sup>清水海斗です。<sup>ことし</sup>今年の<sup>がつ</sup>8月で<sup>じりつすてーしょん</sup>自立ステーションつばさに<sup>き</sup>来てから<sup>ねん</sup>2年が<sup>た</sup>経ち

ました。この<sup>ねんかん</sup>2年間で<sup>わたし</sup>私が<sup>かん</sup>感じた<sup>しょう</sup>障がい者との<sup>しゃ</sup>向き合い方について<sup>む</sup>お話し<sup>あ</sup>したい<sup>かた</sup>とおも<sup>はなし</sup>います。

<sup>わたし</sup>私が、この<sup>じりつすてーしょん</sup>自立ステーションつばさと<sup>であ</sup>出会ったのは、

『<sup>せかんず</sup>37セカンズ』という<sup>ひと</sup>1つの<sup>えいが</sup>映画が<sup>えいが</sup>きっかけでした。この映画では、

<sup>せんてんてき</sup>先天的な<sup>しょう</sup>障がい<sup>てあし</sup>で<sup>ふじゆう</sup>手足が<sup>しゅじんこう</sup>不自由な<sup>そと</sup>主人公が<sup>せかい</sup>外の<sup>だ</sup>世界に<sup>せいちょう</sup>飛び出し、<sup>せいちょう</sup>成長して

<sup>すがた</sup>いく<sup>か</sup>姿が<sup>かいごけいけん</sup>描かれています。介護経験は<sup>ぜろ</sup>ゼロ、<sup>まち</sup>街で<sup>み</sup>たまに見<sup>くるまいす</sup>かける<sup>かた</sup>車椅子の方

<sup>しょう</sup>や<sup>しゃ</sup>障がい者<sup>たい</sup>に対して、<sup>じぶん</sup>自分には<sup>かんけい</sup>関係ないことだと<sup>かんが</sup>考<sup>わたし</sup>えていた<sup>えいが</sup>私はこの映画

<sup>しょうげき</sup>に<sup>う</sup>衝撃を受け、<sup>しょう</sup>障がい者<sup>かた</sup>の方と<sup>ちよくせつかか</sup>直接<sup>ある</sup>関わることができる<sup>アルバイト</sup>アルバイトを<sup>さが</sup>探しました。

つばさで<sup>かいご</sup>介護を<sup>はじめ</sup>始めてからは、<sup>りょうたろう</sup>遼太郎<sup>ほし</sup>さんと<sup>おうじさま</sup>星の王子様<sup>げき</sup>の劇に<sup>しゅつえん</sup>出演した

<sup>じりつ</sup>り、<sup>れんしゅう</sup>自立の<sup>つばさ</sup>練習をする<sup>つばさ</sup>翼<sup>ふりーまーけっと</sup>さんと<sup>さんか</sup>フリーマーケットに<sup>さんか</sup>参加したり、<sup>みんな</sup>みんなが

<sup>かけいぼ</sup>や<sup>まね</sup>ってる家計簿を<sup>まね</sup>真似して<sup>ほか</sup>や<sup>じりつ</sup>ってみたり、<sup>ひと</sup>他にも<sup>ひと</sup>自立している人や、



自立するための練習をしている人たちから学ぶことばかりでした。そして

一番驚いたことは、障がいを持っていても、みんなとても前向きで、やり

たいことに貪欲で、毎日いきいきと活動していたことです。時には、考え方

の違いで介護者と障がい者がぶつかることもあります。そのたびにお互い

が納得するまで話し合いをしています。

つばさで特に印象に残っているのは、翼くんのてんかん発作です。普段

元気な翼くんが急に目の前で倒れ、命に問題はありませんでした。私

は発作の怖さを改めて体感すると同時に、介護者として自分の必要性を強く

感じました。

最後に、先天的な障がいを持つ方もいれば、今後、病気や事故で自分や

大切な人が後天的に障害を負う可能性、生まれてくる子供に障害がある

可能性もゼロではありません。そして社会的に見ても、障がいを持っている

人に対する差別があるのが現実です。障がい者の存在を少しでも知り、配慮

をすることで誰もが暮らしやすい社会になるために

つばさと一緒に活動してみませんか！？



つばさ かふえ  
翼くんとカフェへ



たけとう  
竹灯ろうづくり

# つばさ ボランティア、メンバー大募集!!

自立ステーションつばさはどんなに重いしょうがいをもっても、  
その人らしい自立が実現できるように支援する団体です

## 自立の家

施設や親元から離れ、地域で暮らしたいと望むしょうがい者を対象に、自立生活の練習の場を提供しています。自立を望むしょうがい者大募集  
中！

## まちづくり

バリアチェックや学校での講演会、防災への取り組みなどを行い発信しています。また、地域で生きていくための制度の実現など、行政への働きかけも行なっています。

## つばさ生活塾

しょうがいしゃ運動の歴史や制度の勉強会、地域でのイベントなどを定期的  
に開催しています。一緒にしょうがいしゃの現状を学んでみませんか。

## まいう

特別支援学校に通うしょうがい児が、幼いうちから地域社会に触れ、社会経験を広げて主体性を養い、卒業後の進路として作業所や施設ではなく、自立生活を選択できるよう毎日放課後活動を行なっています。また宿泊体験も実施して自分で生活する練習を一人一人に合わせ  
て取り組んでいます。一緒に活動したい若者、スタッフ  
募集中！

## 介護ボランティア

自立生活をしているしょうがい者の自宅での生活を、短い時間でもお手伝いください。経験がなくても大丈夫。見学もできます。興味がある方はまずご連絡ください

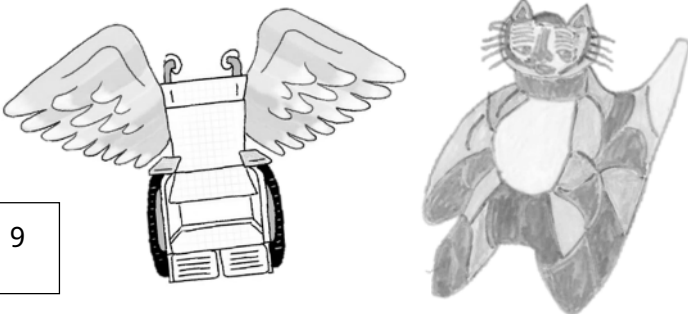
## つばさ太鼓

しょうがい者とけんじょう者が太鼓の両面を叩きます。お互いの関係を深めていくための太鼓です。地域のお祭りなどにも出演しています。一緒に太鼓を叩いて交流しませんか？練習見学  
歓迎！

自立ステーションつばさ 連絡先

《Tel & Fax》042-389-6491

《Mail》[tsubasa@age.jp](mailto:tsubasa@age.jp)



# かつどうほうこく 活動報告



## 8月

- 5日(金) 著書ミニディング
  - 6日(土) 都立大インターン打合せ
  - 8日(月) つばさミニディング
  - 17日(水) つばさミニディング
  - 19日(金) 永山フェスティバル練習 @かえで館
  - 22日(月) 永フェス練習 @かえで館
  - 26日(金) 永フェス練習 @ゆう桜が丘
  - 27日(土) 第4回つばさ生活塾「お金の管理」
  - 29日(月) 永フェス練習 @かえで館
- つばさミニディング
- 31日(水) 防災訓練 打合せ



## 9月

- 2日(金) 永フェス練習 @ゆう桜が丘
- 3日(土) 多摩市識訪馬引沢 合同防災訓練  
著書ミニディング
- 6日(火) 永フェス練習 @かえで館
- 7日(水) つばさミニディング
- 9日(金) 永フェス練習 @乞田貝取コミュニティセンター
- 12日(月) つばさパフォーマンクス撮影 @バルテノン多摩小ホール
- 15日(木) 多摩市PR動画の打合せ
- 16日(金) 七生特別支援学校の先生 つばさ見学  
つばさミニディング
- 21日(火) 永フェス練習 @かえで館
- 23日(金) 永フェス練習 @ゆう桜が丘
- 24日(土) 永山フェスティバル出演
- 30日(金) 福祉フェスタ練習 @ゆう桜が丘  
つばさミニディング



ながやまふえすていばるしゅつえん  
永山フェスティバル出演しました！  
見に来てくださったみなさん  
ありがとうございました！





# 寄付・賛助会員となっていたあなた



## ありがとうございました

毎月皆様からいただいたカンパは自立の家の維持や活動に使わせて頂いております。つばさも設立から28年を迎え、少しずつではありますが、地域の皆様を知っていただける団体となりました。今後とも変わらぬご支援をよろしくお願い申し上げます。

前号の発行との期間が短いため、寄付いただいた方のお名前は

次号にて掲載させていただきます。いつもご寄付ありがとうございます。

### 編集後記

10月と言うのに【この暑さ…】この会報が発送された頃には【もう少し涼しく？もしくは一気に寒くなる？】という事らしいのですが果たして？

9月は3年ぶりの永山フェスティバル開催 & 出演しました。10月は福祉フェスタの出演があります。日々、話し合いながらステージ構成を作って練習しています。

また、10月の生活塾は、現在宮崎で自立生活をされている山之内さんにお話を頂く予定になっています。オンライン開催となっております。沢山の方の参加をお待ちしております。よろしくお願いします。 金井誠

編集・パソコン

藤吉さおり

金井誠

相澤誠

高野さくら

発行所

障害者団体定期刊行物協会

東京都世田谷区祖師谷3-1-17-102

編集 自立ステーションつばさ 代表 藤吉 さおり

〒206-0023 多摩市馬引沢1-16-4 レスト96 102号

TEL & FAX. 042-389-6491

Eメール tsubasa@age.jp 頒価 100円(会費に含む)